

# LA FAMILIA COMO FUENTE DE LA ANSIEDAD EN EL NIÑO



La ansiedad en los niños tiene mucho que ver con el clima laboral en la familia. Dentro de este campo, un área que ha recibido mucha atención es la cualidad afectiva de la relación entre el niño y sus padres; se han estudiado patrones de comportamiento y actitudes que incluyen conceptos como: la sobreprotección, el autoritarismo, la intrusividad, la posesividad, el apego hostil, la expresión de los afectos y el rechazo entre otras.



Para Sullivan, reconocido psiquiatra, la ansiedad es un producto excesivo de la actitud de la madre. Cuando la madre da su aprobación, el niño esta contento; cuando desaprueba, el pequeño se mostrara ansioso. Así para este autor, la ansiedad es generada por los procesos de educación, y considera que las sanciones mas susceptibles de generar ansiedad son aquellas en las que la madre niega su cariño y su ternura.



En relación a la sobreprotección se ha analizado el impacto que tiene en el niño la ambivalencia y la agresividad que esta implica, pues la sobreprotección conlleva el mensaje implícito de que el niño no es capaz de hacer las cosas y de que el mundo es un lugar inseguro y peligroso.



Hay 2 factores importantes que determinan la ansiedad en el niño.

1. El excesivo cariño, alabanzas hacia el y aceptación, o el lado opuesto de la moneda la hostilidad, rechazo o crítica.
2. El control parental que afecta directamente la autonomía del niño.



En la mayoría de las investigaciones se ha encontrado que los niños ansiosos perciben a sus padres como controladores y hechizantes, a sus familias como poco cohesivas (unidas) y estarán mas preocupados por la opinión y la reputación que por los afectos. Así pues se puede decir que las prácticas de crianza inadecuadas están relacionadas con afectos negativos tanto en el niño como en los padres.



La familia es un recurso con que el niño cuenta para hacer frente al estrés. Un medio familiar cálido, cohesivo, cercano y organizado, provee al niño un sistema de apoyo y un modelo positivo de identificación.



El niño ansioso es el portador del síntoma de  
una familia disfuncional...

Llámanos para que un experto te oriente...



Centro Terapéutico Plenitud y  
Armonía

01 222 6496657

2013.cepar@gmail.com

